

med : buy
medical consulting

DRK SYMPOSIUM 2026

Hygiene entscheidet im nächsten Handgriff

Praxisnahe Infektionsprävention für Rettungsdienst, Ersthelfer und Ehrenamt

Bianca Brandes · Medical Consultant · medbuy GmbH

DRK SYMPOSIUM 2026 HYGIENE IM EINSATZ 01

1

med : buy
medical consulting

MEDBUY MEDICAL CONSULTING

Verlässliche Hygiene braucht klare Prozesse

Hygiene Consulting & Management

Für Praxen, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen, Rettungsdienste und Organisationen.

Begehung & Risikoanalyse	Hygieneplan & Dokumentation	Schulung & Unterweisung	Laufende Begleitung
Ist-Zustand, Prioritäten und klare Maßnahmen	Praxistaugliche Vorgaben und belastbare Nachweise	Verständlich, fallnah und auf Ihr Team zugeschnitten	Persönliche Ansprechpartnerin, Audits und Aktualisierung

Bianca bleibt dabei Ihre feste Ansprechpartnerin.

DRK SYMPOSIUM 2026 MEDBUY MEDICAL CONSULTING 03

3

REFERENTIN

med : buy
medical consulting

Kompetenz, die aus der Praxis kommt

- Staatlich geprüfte Fachkraft für Hygiene und Infektionsprävention
- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Langjährige Erfahrung im klinischen Umfeld
- Persönliche Ansprechpartnerin für Hygiene & Infektionsprävention

Rechtssicher. Praxisnah. Persönlich.

Bianca Brandes
Medical Consultant · medbuy GmbH

DRK SYMPOSIUM 2026 BIANCA BRANDES 02

2

med : buy
medical consulting

VOM SYSTEM ZUM EINSATZ

Gute Hygiene beginnt im System.

→ **Im Einsatz entscheidet der nächste Handgriff.**

Die folgenden Regeln müssen unter Zeitdruck, mit wechselnden Teams und unklarer Lage funktionieren.

DRK SYMPOSIUM 2026 ÜBERGANG 04

4

Hygiene ist Risikomanagement

Nicht entscheidend ist, wie viel wir desinfizieren.

Entscheidend ist der richtige Schutz am richtigen Übergang.

01 Risiko erkennen

Wo kann eine Exposition oder Übertragung entstehen?

02 Übertragung unterbrechen

Hände, Barrieren, Abstand, Aufbereitung.

03 Team und Patienten schützen

Mit klaren Rollen und Regeln.

Die verbindliche Grundlage bleiben Gefährdungsbeurteilung, Hygieneplan und lokale SOP.

DRK SYMPOSIUM 2026 GRUNDPRINZIP 05

5

Kreuzkontamination

Patientenkontakt endet nicht am Patienten

Kreuzkontamination passiert an Übergängen.

Der Handschuh schützt die Haut. Nicht das Funkgerät.

DRK SYMPOSIUM 2026 KREUZKONTAMINATION 06

7

Infektionskette

Jede Infektionskette hat eine Bruchstelle

Hände · Barrieren · Aufbereitung · Impfung

Eine wirksame Stelle reicht, um die Übertragung zu stoppen.

DRK SYMPOSIUM 2026 INFektionsKETTE 07

6

HÄNDEHYGIENE

Fünf Momente, die den Einsatz verändern

- 01 | VOR Kontakt mit dem Patienten
- 02 | VOR aseptischer Tätigkeit
- 03 | NACH Kontakt mit infektiösen Material
- 04 | NACH Kontakt
- 05 | NACH Patientenumgebung

Auch nach dem Ausziehen der Handschuhe.

Was ist eigentlich mit dem Ersthelfer?

• **Händedesinfektionsmittel erreichbar?**

DRK SYMPOSIUM 2026 HÄNDEHYGIENE 07

8

HANDSCHÜHE 

Eine Barriere mit einem klaren Ende

 **Sinnvoll bei Expositionsrisiko**

- ✓ Blut und Körperflüssigkeiten
- ✓ Schleimhaut oder nicht intakter Haut
- ✓ kontaminiertem Material
- ✓ besonderer Erregersituation / SOP

 **Die Schutzwirkung endet mit der Tätigkeit.**

AUSZIEHEN → HÄNDE DESINFIZIEREN

Wechsel beim Übergang von kontaminiert zu sauber.

DBK SYMPOSIUM 2026 HANDSCHÜHE 08

9

HANDSCHÜHE 

Wie sieht es bei Ersthelfern aus?

 **Sinnvoll immer unabhängig vom Expositionsrisiko**

- ✓ begrenztes Wissen
- ✓ Eigenschutz
- ✓ Barriere schaffen

Voraussetzung Ressource ist Verfügbar

 **Je nach Beschaffenheit können trockene Latex/Nitril/Vinyl eine elektrische Isolationswirkung haben**

Achtung → jedoch kein geprüfte elektrische Schutzausrüstung

DBK SYMPOSIUM 2026 HANDSCHÜHE 10

11

HANDSCHÜHE 

Ausnahmen

 **Doppelte Handschuhe**

Bei hoher Kontaminations- oder Verletzungsrisiko
Keine allgemeine Standardmaßnahme

 **DESINFEKTION**

Erhebliche Beeinträchtigung des Arbeitsablauf.
Nachrangig

 **Schutz**

Handschuhwechsel und Händedesinfektion ist zu bevorzugen

Entscheidung nach Risiko, SOP, Hygieneplan.

DBK SYMPOSIUM 2026 Handschuhe 09

10

Nachhaltigkeit 

Nicht jeder Kontakt braucht Handschuhe

 **Kein automatischer Handschuhreflex**

Wenn kein Expositionsrisiko besteht, sind saubere Hände meist bessere Entscheidung.

 **Gespräch und Anamnese**

 **Dokumentation**

 **Blutdruck / Puls an intakter Haut**

 **Sauberer Transport ohne Expositionsrisiko**

Unnötige Handschuhe verteilen Keime - und verdrängen Händedesinfektion.

DBK SYMPOSIUM 2026 Nachhaltigkeit 11

12

med:buy
Medizinische Versorgung

Gesunde Haut ist ihr Schutz.

→

Gezielte Pflege Bewusster Einsatz von Handschuhen

Wird oft falsch interpretiert oder ganz außer Acht gelassen.

DRK SYMPOSIUM 2026 Hautpflege 12

13

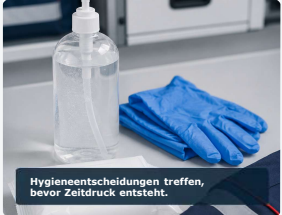
med:buy
Medizinische Versorgung

VOR DEM EINSATZ

Vorbereitung macht Hygiene möglich

60-Sekunden-Check

- ✓ Hände vorbereitet
- ✓ PSA erreichbar und passend
- ✓ Desinfektionsmittel verfügbar
- ✓ Clean / Dirty im Fahrzeug geklärt
- ✓ Material und Abwurf kontrolliert



Hygieneentscheidungen treffen, bevor Zeitdruck entsteht.

DRK SYMPOSIUM 2026 VOR DEM EINSATZ 14

15

med:buy
Medizinische Versorgung

PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG

PSA folgt der Gefährdung – nicht dem Gefühl

 KONTAKT / SPRITZER Handschuhe Schutzkleidung Augenschutz	 TRÖPFCHEN MNS + Augenschutz	 AEROSOL Atemschutz nach SOP
---	--	--

Übertragungsweg + Tätigkeit + Expositionswahrscheinlichkeit + lokale SOP

DRK SYMPOSIUM 2026 PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG 13

14

med:buy
Medizinische Versorgung

WÄHREND DES EINSATZES

Der nächste Handgriff entscheidet

Im Team laut denken:
„Meine Hände sind kontaminiert – bitte Funk, Medikament oder Tür.“

01 Kontaktmomente benennen Nicht erst reagieren, wenn bereits etwas berührt wurde.	02 Handschuhe auf eine Aufgabe begrenzen Saubere Tätigkeit beginnt mit sauberen Händen.
03 Saubere Person für saubere Geräte Rollenverteilung schlägt zusätzliche Handschuhschichten.	04 Kontaminiertes sofort trennen Definierter Ort statt nächster freier Sitz.

DRK SYMPOSIUM 2026 WÄHREND DES EINSATZES 15

16

NACH DEM EINSATZ

Nach der Übergabe endet das Risiko nicht

- 1 PSA ablegen
- 2 Hände desinfizieren
- 3 Material trennen
- 4 Flächen desinfizieren
- 5 Freigabe abwarten
- 6 **Exposition melden**



Kontaktflächen mitdenken:
Gurte · Griffe · Monitor · Geräte

DRK SYMPOSIUM 2026 NACH DEM EINSATZ 16

17

FLÄCHENDESINFEKTION

Wirksamkeit entsteht aus sechs Faktoren

6

Faktoren. Ein Verfahren.

01 Richtiges Anlass	02 Mittel + Wirkspektrum
03 Konzentration / Dosierung	04 Vollständige Benetzung
05 Einwirkzeit	06 Materialverträglichkeit

Wischen statt vernebeln. Wiederverbenutzung nach Plan.

DRK SYMPOSIUM 2026 FLÄCHENDESINFEKTION 16

19

AUFBEREITUNG

Drei Verfahren, drei verschiedene Ziele

REINIGUNG

Sichtbaren Schmutz und Verunreinigungen entfernen.

Falls nötig vor der Desinfektion.

DESINFEKTION

Das Infektionsrisiko gezielt auf ein sicheres Maß senken.

Nach Hygieneplan und Anlass.

STERILISATION

Ein validiertes Verfahren für sterile Medizinprodukte.

Für entsprechend kritische Produkte.

Entscheidung nach Risiko, Produktangaben und Hygieneplan.

DRK SYMPOSIUM 2026 AUFBEREITUNG 17

18

med:buy

Hygiene wird zuverlässig, wenn alle dieselben Übergänge erkennen.

- 01 Saubere Tätigkeit = saubere Hände
- 02 Handschuhe haben ein Ende
- 03 Schmutziges wandert nicht

Auch ein Ersthelfer kann geschützt sein

DRK SYMPOSIUM 2026 ABSCHLUSS 20

20

