

Hausapotheke

- **Paracetamol Zäpfchen (Dosis ja nach Alter)**
- **Ibuprofen Saft oder Zäpfchen**
- **Abschwellende Nasentropfen**
- **Oralpädon o. ä. (Elektrolyt – Pulver)**
- **Fenistil Gel (im Sommer in den Kühlschrank legen)**
- **Gel – Kühlakkus (Lagerung im Kühlschrank)**
- **Zeckenzange**
- **Verbandsmaterial in Kindergröße / Kinderpflaster**

Wichtige Telefonnummern

Für Lingen, Meppen, Haren, Salzbergen, Emsbüren, Haselünne, Geeste,
Twist, Wietmarschen, Spelle, Freren, Herzlake, Lengerich

Notruf

112

Kinderärztlicher Notdienst

0591 9103336

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116117 Bundesweit

St. Bonifatius Hospital Lingen

0591 9100

Eigener Kinderarzt

.....

Giftinformationszentrale:

Göttingen

0551 19240

Berlin

030 19240

München

089 19240

Wichtige Telefonnummern

für den Bereich Papenburg - Achendorf

Notruf

112

Kinderärztlicher Notdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

.....

116117 Bundesweit

Marienkrankenhaus Papenburg

04961 93-0

Eigener Kinderarzt

.....

Giftinformationszentrale:

Göttingen

0551 19240

Berlin

030 19240

München

089 19240